

AK Qigong und Psychotherapie

Liebe Qigong Freundinnen und Freunde, liebe Freund*innen des Arbeitskreises Qigong und Psychotherapie,

ein bisschen Zeit ist nun schon verstrichen seit das Online-Treffen des AK Qigong und Psychotherapie in diesem Jahre stattgefunden hatte. Wir haben uns sehr gefreut, dass so viele teilnehmen konnten.

Es wurde mehrfach der Wunsch geäußert, so ein Treffen in digitalem Format zu wiederholen. Dazu gibt es jetzt einen Termin:

Das nächste digitale Treffendes AK Qigong und Psychotherapie wird stattfinden

**am Samstag den 2.10.2021
von 11:00 bis 13:30 Uhr.**

Wir schlagen vor uns in Kleingruppen aufzuteilen zu folgenden Themen:

1. Qigong im einzeltherapeutischen Setting (Moderation Rainer)
2. Qigong in der Gruppe (Moderation Miriam)
3. Mögliche Auswirkungen von Haltung und Philosophie des Qigong auf den psychotherapeutischen Prozess (Moderation Barbara)

Das Treffen ist diesmal etwas länger, damit wir auch zusammen üben können.

Wenn Ihr Interesse habt, merkt Euch den Termin bitte vor und meldet Euch

**bis zum 30.9.21
per Mail bei Miriam Tusch-Harke an: praxistuschharke@gmail.com.**

Dann bekommt Ihr am Vortag des Termins den digitalen Einwahlcode zugeschickt.

Inzwischen ist auch das Protokoll vom letzten AK Treffen auf die Webseite www.qigong-und-psychotherapie.de hochgeladen und dort unter dem Menüpunkt Protokolle einsehbar.

Wir planen, dass wir uns im nächsten Jahr wieder in Präsenz zum jährlichen AK Treffen sehen können und haben dafür schon einmal ein bisschen vorgeplant:

**Ort: Frankfurt
Zeit: 19.3.2022**

Weitere Infos werden folgen.

Herzliche Grüße, viel Freude mit Qigong und hoffentlich bis bald,

Barbara, Miriam und Rainer
www.qigong-und-psychotherapie.de