

# **Liebe Freund\*innen des Arbeitskreises Qigong und Psychotherapie!**

## **Liebe Qigong Freundinnen und Freunde!**

Nun kommen endlich die Infos zum jährlichen Treffen des AK Qigong und Psychotherapie:

Wir laden herzlich ein zum nächsten Arbeitskreistreffen

**am Samstag den 19.3.2022**

**von 11:00 bis 13:30 Uhr - online.**

Nach längerem Abwarten und Überlegen haben wir uns nun doch dazu entschlossen, dieses Treffen noch einmal online anzubieten, weil wir den Eindruck haben, dass so mehr Interessierte teilnehmen werden.

Bei unserem letztes Online- Treffen des AK Qigong und Psychotherapie im Oktober 2021 hatten wieder viele teilgenommen und es wurde der Wunsch geäußert, noch einmal ein ähnliches Treffen mit Kleingruppenarbeit anzubieten.

Deshalb werden wir ähnlich wie letztes Mal Raum geben für gegenseitiges Kennenlernen und Austausch zu folgenden Themen:

1. Qigong im psychotherapeutischen Einzelsetting (Moderation Rainer)
2. Qigong in Therapiegruppen (Moderation Miriam)
3. Mögliche Auswirkungen von Haltung und Philosophie des Qigong auf den psychotherapeutischen Prozess (Moderation Barbara)

Das Treffen ist diesmal wieder 2 1/2 Stunden lang, damit wir auch etwas zusammen üben können.

Wenn Ihr Interesse habt, meldet Euch bitte **bis zum 17.3.22**  
**per Mail** bei Miriam Tusch-Harke **an: [praxistuschharke@gmail.com](mailto:praxistuschharke@gmail.com)**

Dann bekommt Ihr am Vortag des Termins den digitalen Einwahlcode zugeschickt.

Herzliche Grüße,  
viel Freude mit Qigong  
und  
hoffentlich bis zum März,

Barbara, Miriam und Rainer

[www.qigong-und-psychotherapie.de](http://www.qigong-und-psychotherapie.de)

PS: Leitet die Einladung gerne an weitere Interessierte Menschen weiter!

PPS: Beim Treffen im März werden wir den Termin für das nächste Treffen in Präsenz festlegen.